



TREFFPUNKT GESUNDHEIT
Ihr Gesundheitsforum in Siegen

TREFFPUNKT GESUNDHEIT? WAS IST DAS?

Gesundheit ist ein Geschenk und jeder kann viel dafür tun, dass die Lebensqualität, egal ob in jungen Jahren oder bis ins hohe Alter, erhalten bleibt. Eine erste Voraussetzung dafür ist, dass Sie sich für Ihre Gesundheit und die Ihrer Angehörigen interessieren.

Wir möchten Sie auf Ihrem Weg zu mehr Lebensqualität und Wohlbefinden begleiten. Deshalb haben wir ein Gesundheitsforum eingerichtet, das Sie mit Neuigkeiten und Wissenswerten rund um die Gesundheit versorgt. Ihre Gesprächspartner sind Ärzte und Therapeuten ganz aus Ihrer Nähe, die aus ihrer täglichen Praxis sprechen.

Treffpunkt Gesundheit bietet Ihnen monatlich Vorträge zu vielfältigen Themen, informativ und laienverständlich. Alle Veranstaltungen sind für Sie **KOSTENLOS** und es bleibt selbstverständlich auch Zeit für Fragen und Diskussion mit den Referenten. Wir freuen uns auf Sie!

Präsentiert und organisiert von:



Weidenauer Str. 202 · 57076 Siegen
Telefon 0271-77005890
service@herz-apotheke-siegen.de
www.herz-apotheke-siegen.de

Mit freundlicher
Unterstützung
durch:



TREFFPUNKT GESUNDHEIT
Ihr Gesundheitsforum in Siegen

VERANSTALTUNGsort BISMARCKHALLE IN SIEGEN

Alle Termine finden in der Bismarckhalle, Kleiner Saal, Bismarckstraße 47, 57076 Siegen-Weidenau statt.

Anreise mit der Bahn: Am Bahnhof Siegen-Weidenau aussteigen, vor dem Bahnhof nach links in Richtung Finanzamt (Hochhaus links), Weidenauer Straße an der Ampelanlage überqueren, geradeaus in die Poststraße (Sieg überqueren), nach ca. 200 Meter links abbiegen zum Bismarckplatz (Parkplatz). Die Bismarckhalle liegt vor Kopf am anderen Ende des Bismarckplatzes.

Anreise mit dem Auto: A 45 (Sauerlandlinie) aus Richtung Köln, Dortmund sowie Frankfurt kommend: Abfahrt Siegen/Netphen, auf die Schnellstraße (HTS) in Richtung Kreuztal, Abfahrt Siegen-Weidenau nehmen, dann die erste Abfahrt rechts, an der Ampel links auf die Weidenauer Straße, nach ca. 300 Meter an der Ampelanlage rechts in die Poststraße abbiegen und nach ca. 200 Meter links abbiegen zum Bismarckplatz. Die Bismarckhalle liegt vor Kopf am anderen Ende des Bismarckplatzes.



DAS FORUM FÜR IHRE GESUNDHEIT

Termine, Veranstaltungen
und Themen 2014 / 2015



TREFFPUNKT GESUNDHEIT
Ihr Gesundheitsforum in Siegen

THEMEN UND ZEITPLAN

24.09.2014 · 19:30 – 21 Uhr

Schmerz lass nach! – Kopfschmerz oder ist es Migräne?

- Welche Formen gibt es? (Spannungskopfschmerz, medikamenteninduzierter KS, trigeminoautonome Kopfschmerzen)
- Abgrenzung zur Migräne – wie erkenne ich sie
- Maßnahmen aus schulmedizinischer Sicht und medikamentöse Strategien.
- Naturheilkundliche und komplementäre Verfahren

Referentin: Debora Rottes

Seit 2014 betreibt Frau Rottes Ihre eigene Praxis für Schmerztherapie in Siegen-Weidenau. Westliches Wissen kombiniert sie wirkungsvoll mit fernöstlicher Weisheit.

29.10.2014 · 19:30 – 21 Uhr

Infektionskrankheiten im Kindesalter

- Wie erkenne ich eine »Kinderkrankheit«?
- Selbstmedikation oder zum Arzt – Sinnvolle Therapien
- Was kann ich als Mutter/Vater tun?

Referent: Dr. Herbert Vitt

Gemeinsame Kinderarztpraxis mit Dr. Herder und Frau Baumgart in Siegen-Weidenau.

26.11.2014 · 19:30 – 21 Uhr

Fuß ab – nein danke!

- Diabetisches Fußsyndrom – diabetische Neuropathie
- Kribbeln – Schmerzen – Taubheitsgefühl?
- Was ist los, wenn ich meine Füße nicht mehr spüre?
- Was kann ich als Patient tun?
- Warum und wie hilft Bewegung bei Diabetes?

Referent: Dr. Mathias Scheer

In der Praxis am Siegbogen in Weidenau sind neben einer weiteren Diabetologin (Frau Dr. Quast) auch zwei Diabetesberaterinnen DDG, sowie zwei Mitarbeiterinnen als ausgebildete Wundtherapeutinnen nach Curriculum der DDG tätig.

14.01.2015 · 19:30 – 21 Uhr

Homöopathie in der Schwangerschaft

- Homöopathie – Sinnvoller Einsatz und Grenzen
- Welche Beschwerden können behandelt werden
- Einzelmittel und Komplexmittel

Referentin: Bianca Moll-Bosch

Seit 2007 betreibt Frau Moll-Bosch Ihre eigene Praxis für Frauenheilkunde, seit 2012 im Gesundheitszentrum am Siegbogen.

25.02.2015 · 19:30 – 21 Uhr

Allergie – Die unterschätzte Volkskrankheit

- Allgemeines zur Versorgungssituation in Deutschland
- Was sind Allergien, wodurch werden sie ausgelöst?
- Welche Testmöglichkeiten gibt es?
- Welche Therapieformen gibt es?
- Welche Rolle spielt dabei der Facharzt?

Referent: Dr. Friedrich W. Riffelmann

Chefarzt der allergologischen Fachabteilung am Fachkrankenhaus Kloster Grafschaft in Schmallenberg. In seiner Abteilung werden jährlich ca. 3.000 Personen ambulant und stationär im Bereich Allergien behandelt.

18.03.2015 · 19:30 – 21 Uhr

Aufgeweckt oder Hyperaktiv?

- Bewegungsmangel beim Kind und deren Folgen
- Wie Bewegung die Schulleistung fördert
- Ansätze zur Bewältigung von Ängsten bei Kindern
- Motorische Störungen spielerisch verhindern

Referent: Ingo Eckstein

In seiner Einrichtung MoBIS in Siegen betreut Ingo Eckstein derzeit über 500 Kinder.



TREFFPUNKT GESUNDHEIT

Ihr Gesundheitsforum in Siegen

REFERENTEN



Debora Rottes

Fachärztin für Anästhesiologie mit Zusatzbezeichnung Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin, Notfallmedizin · Ernährungsmedizinerin BDF e.V. · Orthomolekularmedizinerin



Dr. Herbert Vitt

Aus seiner langjährigen Praxis kennt er die Sorgen und Nöte der Kinder und Eltern und versteht es auf diese mit viel Einfühlungsvermögen einzugehen.



Dr. Mathias Scheer

Internist und Diabetologe · Hausarzt, betreut seit über 10 Jahren Patienten mit diabetischem Fußsyndrom – zunächst in der Klinik, dann in eigener Praxis



Bianca Moll-Bosch

Seit 2007 Fachärztin für Frauenheilkunde · Klassische Gynäkologie · Geburtshilfe · Kinder- und Jugendgynäkologie · Homöopathie und Ernährung



Dr. Friedrich W. Riffelmann

Chefarzt der allergologischen Fachabteilung am Fachkrankenhaus Kloster Grafschaft Schmallenberg · Facharzt für Innere Medizin, Allergologie und Umweltmedizin



Dipl.-Sportwissenschaftler Ingo Eckstein

Psychomotorische Frühförderung im Vorschulalter und Primärstufe · Aggressionskompensation im Jugendbereich · Präventive Körperschulung für Erwachsene