

## Anmeldung

- Ja, ich nehme mit  Personen teil.
- Ich nehme am Workshop Nr.  teil.
- Ich bin Mitglied von **Marien aktiv** (Herzsportgruppe).
- Ich möchte mehr über **Marien aktiv** erfahren und bitte um Zusendung weiterer Informationen durch das Krankenhaus.
- Ich möchte mehr über die Medizinische Klinik II des St. Marien-Krankenhauses Siegen erfahren und bitte um Zusendung weiterer Informationen durch das Krankenhaus.

- Ich möchte ab  Mitglied bei **Marien aktiv** werden und bestätige dies durch meine Unterschrift.

Mein monatlicher Beitrag:

- 4,00 Euro (Mindestbeitrag)
- Euro

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Datum

Unterschrift

## Leitung & Moderation



**Chefarzt Prof. Dr. med. Michael Buerke**  
Medizinische Klinik II – Kardiologie  
St. Marien-Krankenhaus Siegen



**Michaela Padberg**  
Moderatorin WDR Siegen

## Referenten



**Facharzt Dr. med. Fabian Krämer**  
Herz- und Gefäßzentrum  
Dres. med. Overhoff und Krämer, Siegen



**Facharzt Dr. med. Till Walter**  
MVZ Dres. med. Neuhaus und Walter, Siegen



**Michael Lerscht**  
Cheftrainer Handball TuS Ferndorf / 2. Bundesliga



**Direktor Prof. Dr. med. Rainer Moosdorf**  
Abteilung für Herz- und Gefäßchirurgie  
Universitätsklinik Gießen



**Oberarzt Volker Bärsch**  
Medizinische Klinik II – Kardiologie  
St. Marien-Krankenhaus Siegen



**Oberarzt Dr. med. Christoph Nicklaus**  
Medizinische Klinik II – Kardiologie  
St. Marien-Krankenhaus Siegen



**Facharzt Dr. med. Ulrich Overhoff**  
Herz- und Gefäßzentrum  
Dres. med. Overhoff und Krämer, Siegen



**Oberarzt Dr. med. Sebastian Dietz**  
Medizinische Klinik II – Kardiologie  
St. Marien-Krankenhaus Siegen

Wir danken Boston Scientific, Daiichi Sankyo, Novartis, Pfizer und ZOLL CMS für die freundliche Unterstützung der Veranstaltung.

## Rahmenprogramm

- Blutdruck- und Lipidmessung
- Körperfettbestimmung
- Schrittmacher- und Defi-Ausstellung
- Begehbare Herzmodell
- Fitte Firma
- Live-Cooking
- Bilderverkauf zu Gunsten der Herzstiftung

Interessierte können sich Blutdruck, Blutzucker- und Cholesterinwert messen lassen. Zu den Herzwochen bieten wir Ihnen die neue Broschüre der Herzstiftung an.

## Kontakt

### St. Marien-Krankenhaus Siegen

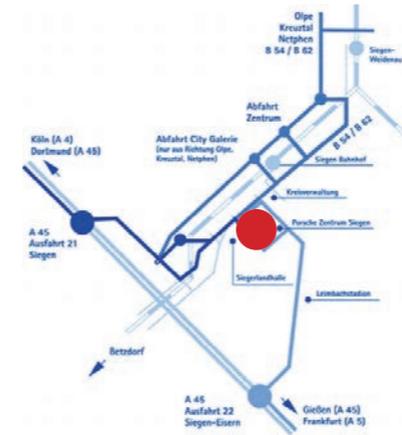
Medizinische Klinik II – Kardiologie, Angiologie und Internistische Intensivmedizin  
Prof. Dr. med. Michael Buerke

Sekretariat: Frau Zimmermann / Frau Menn

Telefon: (0271) 231-1202

E-Mail: [s.zimmermann@marienkrankenhaus.com](mailto:s.zimmermann@marienkrankenhaus.com)

Internet: [www.marienkrankenhaus.com](http://www.marienkrankenhaus.com)



Sie benötigen mehr Infos?  
Bitte QR-Code scannen.



© 2015 St. Marien-Krankenhaus Siegen gem. GmbH, 57072 Siegen, Siegen - HRB 3188, USt-IdNr.: DE176257881, Geschäftsführer: Christoph Rzisnik und Hans-Jürgen Winkelmann, Vorsitzender des Verwaltungsrates: Bruno Sting, Referat Kommunikation & Marketing: Dr. Christian Stoffers.

## Siegener Herz-Tag 2015

19. Arzt-Patienten-Seminar



Leitung & Moderation:

**Prof. Michael Buerke und Michaela Padberg**

**Samstag, 7. November 2015  
um 9.00 Uhr  
Siegerlandhalle, Siegen**

in Zusammenarbeit mit



## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patientinnen und Patienten,

Herz-Kreislaufkrankungen sind nach wie vor die Haupttodesursache in der westlichen Welt. Hier spielt die koronare Herzerkrankung, welche durch Ablagerungen von Kalk und Fett in den Herzkranzgefäßen entsteht, eine wichtige Rolle. Diese Ablagerungen treten nicht nur in den Herzkranzgefäßen auf, sondern auch in den Beinarterien oder auch in den Halsgefäßen, wo sie auch zu Durchblutungsstörungen bzw. Schlaganfällen führen können.

Über Jahre und Jahrzehnte führt die Ablagerung von Kalk und Fett zu einer Wucherung und Ausbildung eines Plaques, welcher die Gefäße so einengt, dass das Areal der Hinterwand nicht ausreichend Sauerstoff bekommt. Gerade beim Herz bedeutet dies, dass Brustschmerzen, wie z. B. Angina pectoris in unterschiedlichen Formen auftreten können. Wenn eine Plaque aufplatzt, kann es zu einer Aktivierung der Gerinnung kommen, so dass sich das Gefäß komplett verschließt und ein akuter Herzinfarkt auftritt. Die Sterblichkeit bei einem Herzinfarkt liegt bei 30 %, wenn hier nicht rasch eine Wiedereröffnung des Herzkranzgefäßes erfolgt. Durch Ballonaufdehnung und Stentimplantation kann die Durchblutung wiederhergestellt werden. Die koronare Herzerkrankung kann durch eine medikamentöse Therapie in ihrer Ausbreitung gebremst werden, aber auch Maßnahmen, wie körperliches Training und gesunde Ernährung sind in diesem Zusammenhang extrem wichtig.

Das St. Marien-Krankenhaus Siegen möchte gemeinsam mit der Deutschen Herzstiftung und der AOK NORDWEST über die Prävention, Diagnostik und Therapie der koronaren Herzerkrankung und des Herzinfarktes informieren und sensibilisieren. Unter dem Motto „**Herz in Gefahr**“ laden wir Sie daher am **7. November 2015 um 9 Uhr** in die Siegerlandhalle ein.

Ihre

**Prof. Michael Buerke**

**Hans-J. Winkelmann**

**Dirk Schneider**

**Günter Nöll**

## Programm

### Vorträge mit Diskussion

Moderation: *Michaela Padberg, WDR Siegen*

09.00 Uhr

#### Begrüßung

Prof. Dr. med. Michael Buerke  
Chefarzt Medizinische Klinik II

Jens Kamieth  
1. stv. Bürgermeister der Stadt Siegen

Hans-Jürgen Winkelmann  
Geschäftsführer der St. Marien-Krankenhaus Siegen gem. GmbH

Günter Nöll  
Beauftragter (ehrenamtlich) der Deutschen Herzstiftung

Dirk Schneider  
Regionaldirektor der AOK NORDWEST

09.20 Uhr

#### Herzinfarkt – Was ist zu tun?

Prof. Dr. med. Michael Buerke

09.50 Uhr

#### Medikamentöse Therapie nach dem Herzinfarkt

Dr. med. Fabian Krämer

10.20 Uhr

#### Prävention der koronaren Herzerkrankung

Dr. med. Till Walter

10.50 Uhr

#### Herzenssache Spitzensport

Michael Lersch

11.20 Uhr

#### Bewegungspause

11.30 Uhr

#### Was macht der Herzchirurg bei koronarer Herzerkrankung und beim Herzinfarkt?

Prof. Dr. med. Rainer Moosdorf, Marburg

12.00 Uhr

#### Schrittmacher und Defibrillatoren nach dem Herzinfarkt – Wann und wie?

Volker Bärsch

12.30 Uhr

#### Rhythmusstörungen – harmlos oder gefährlich?

Dr. med. Christoph Nicklaus

### Workshops

13.00–14.00 Uhr (mit Möglichkeit der Rotation)

#### Workshop 1:

#### Was muss man nach dem Herzinfarkt und Stent-Implantation beachten?

Prof. Dr. med. Michael Buerke

#### Workshop 2:

#### Was darf ich nach dem Herzinfarkt alles machen?

Dr. med. Ulrich Overhoff

#### Workshop 3:

#### Kardiopulmonale Reanimation

Markus Lange

#### Workshop 4:

#### Welche Medikamente sind wichtig? Was kann man bei Nebenwirkungen machen?

Dr. med. Sebastian Dietz

Im Foyer erhalten Sie die aktuellen Veröffentlichungen rund um das Thema Herzinfarkt



Besuchen Sie auch das **BENEFIZ-KONZERT** zu Gunsten der Herzstiftung am **26. April 2016 um 19.30 Uhr** im Gläser-Saal!



Deutsche Post  
ANTWORT

St. Marien-Krankenhaus Siegen  
Medizinische Klinik II  
z.Hd. Frau Zimmermann  
Kampenstr. 51  
57072 Siegen

### Meine Kontaktdaten

Vorname, Name

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Wohnort

Telefon mit Vorwahl

Angaben zum Datenschutz: Soweit Sie uns mit der Anmeldung personenbezogene Daten zur Verfügung gestellt haben, verwenden wir diese nur zur Beantwortung Ihrer Anfragen und für die technische Administration. Sie haben das Recht, eine erteilte Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft jederzeit zu widerrufen. Die Löschung der gespeicherten personenbezogenen Daten erfolgt, wenn Sie Ihre Einwilligung zur Speicherung widerrufen, wenn Ihre Kenntnis zur Erfüllung des mit der Speicherung verfolgten Zwecks nicht mehr erforderlich ist oder wenn Ihre Speicherung aus sonstigen gesetzlichen Gründen unzulässig ist. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.marienkrankenhaus.com](http://www.marienkrankenhaus.com).